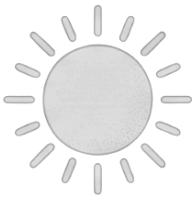


הצ׳ק־ליסט שלי לטיול

טיול עם לינה בארץ לנוער · מגיל 13



בגדים

- [ ] חולצות
- [ ] מכנסיים
- [ ] תחתונים וגרביים
- [ ] פיג'מה
- [ ] סווטשירט
- [ ] בגד ים
- [ ] נעלי הליכה + כפכפים
- [ ] כובע ומשקפי שמש

טיפוח

- [ ] מברשת ומשחת שיניים
- [ ] דאודורנט
- [ ] שמפו ומרכך
- [ ] קרם הגנה
- [ ] גומיות / ג'ל לשיער
- [ ] שפתון לחות

טכנולוגיה

- [ ] טלפון
- [ ] מטען וכבל USB-C
- [ ] מטען נייד
- [ ] אוזניות אלחוטיות + קופסת טעינה
- [ ] רמקול קטן

חשוב

- [ ] תעודת זהות / תעודת תלמיד
- [ ] כרטיס אשראי / כסף
- [ ] בקבוק מים
- [ ] תרופות אישיות

עוד:

- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....



הצ׳ק־ליסט שלי לטיול



טיסה לחו"ל לנוער · מגיל 13

מסמכים

- [ ] דרכון (בתוקף 6 חודשים לפחות)
- [ ] כרטיס טיסה באפליקציה
- [ ] כרטיס אשראי + מעט מזומן
- [ ] eSIM או חבילת גלישה

טכנולוגיה

- [ ] טלפון
- [ ] מטען + כבל USB-C
- [ ] מטען נייד (רק בתיק היד!)
- [ ] אוזניות + קופסת טעינה
- [ ] מתאם לשקע
- [ ] פלייליסטים וסרטים שהורדו מראש

בגדים

- [ ] חולצות ומכנסיים
- [ ] תחתונים וגרביים
- [ ] פיג'מה
- [ ] מעיל / סווטשירט
- [ ] בגד ים
- [ ] נעליים נוחות

טיפוח (נוזלים עד 100 מ״ל)

- [ ] מברשת ומשחת שיניים
- [ ] דאודורנט
- [ ] טיפוח לפנים ולשיער
- [ ] קרם הגנה

לטיסה

- [ ] כרית צוואר
- [ ] ספר / קינדל
- [ ] חטיף
- [ ] בקבוק ריק

עוד:

- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....



הצ׳ק־ליסט שלי לטיול



קמפינג לנוער · מגיל 13

לינה

- [ ] שק שינה
- [ ] מזרן מתנפח / מזרן שטח
- [ ] כרית מתקפלת
- [ ] פנס ראש + סוללות

בריאות

- [ ] קרם הגנה
- [ ] תרסיס נגד יתושים
- [ ] תרופות אישיות
- [ ] בקבוק מים גדול

בגדים

- [ ] שכבות: חולצה, פליז, מעיל
- [ ] מכנסיים ארוכים
- [ ] גרביים חמות
- [ ] כובע גרב לערב
- [ ] נעלי הליכה
- [ ] כובע ומשקפי שמש

כיף

- [ ] משחק קלפים
- [ ] משקפת
- [ ] מחברת ועט

טכנולוגיה

- [ ] טלפון
- [ ] מטען נייד טעון
- [ ] כבל USB-C
- [ ] רמקול קטן

עוד:

- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....