

לביבות ירקות עם רוטב יוגורט ושמיר

⏱ 40 דקות | 🍽 כ־14 לביבות

✋ טיגון – בליווי מבוגר

מה צריך?

- [ ] 2 קישואים
- [ ] חצי כוס פטרוזיליה קצוצה
- [ ] חצי כוס פירורי לחם
- [ ] לרוטב: כוס יוגורט, שמיר, שן שום, מיץ לימון
- [ ] 2 גזרים
- [ ] 2 ביצים
- [ ] מלח ופלפל

איך מכינים?



מגררים קישואים וגזר, ממליחים ומחכים 10 דקות. סוחטים היטב.



מערבבים עם פטרוזיליה, ביצים, פירורי לחם ותבלינים.



מטגנים בשכבת שמן דקה, 3 דקות מכל צד.



לרוטב: מערבבים יוגורט, שמיר קצוץ, שום כתוש, מלח ומעט לימון.

💡 **טיפ:** המלח שולף את המים מהקישואים – לכן מחכים 10 דקות לפני הסחיטה.